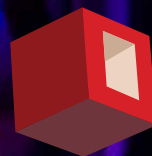


ECSTATIC DANCE

ОТКРЫТИЕ И ВЫХОД ЗА ПРЕДЕЛЫ
ПРИВЫЧНОГО СОСТОЯНИЯ
ПРИ ПОМОЩИ ТАНЦА

23 МАРТА 2019 ГОДА



ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ
КАПИТАЛ
консалтинговая компания

ЖИЗНЬ
3D

РАЗУМ
ЭМОЦИИ
ТЕЛО

Многие из нас замечают, что людям
в обыденности, дома, на работе,
среди друзей не хватает
ОБЫЧНЫХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЕЩЕЙ,
которые так необходимы человеку

РЕЧЬ ИДЕТ ОБ

- искреннем общении, открытом взгляде,
- выражении эмоций, чувств, творчества, всего того, что изнутри хочется выразить наружу.



Гаджеты забирают много внимания и времени, уводят нас в размышления, в развлечения ума, а эмоции, чувства, отношения с людьми отодвигаются на второй план.



Тело черствеет от неподвижности, дыхание становится поверхностным, сердце не получает человеческого тепла от совместного пребывания.



Сердце страдает, столько слёз и грусти подавлено от того, что непринято выразить свои эмоции открыто.



Нет открытых мест, чтобы выразить свои эмоции, а если и есть, то это очень скупое или поверхностно.

**ECSTATIC DANCE
ДЕЛАЕТ НАС
ЖИВЫМИ И
ЭКСТАТИЧНЫМИ!**

Это практика свободного танца и одновременно с этим мощная терапия для души и тела!

Ecstatic Dance оживляет тебя, делает вновь чувствительным, наполняет твоё сердце теплом, доверием, расслабляет тело.

Помогает дышать всем телом, ощущать жар в ногах и электричество пробуждающего тела, пульсировать, становится вновь открытым и лёгким.

ECSTATIC DANCE

— ЭТО ВИД СВОБОДНОГО ТАНЦА, ГДЕ ТАНЦОРЫ НЕ СЛЕДУЮТ ОПРЕДЕЛЕННЫМ ШАГАМ И РИТМАМ ДВИЖЕНИЙ, А СПОНТАННО ТАНЦУЮТ ПО МЕРЕ ТОГО, КАК МУЗЫКА ЗАХВАТЫВАЕТ ИХ.

В процессе танца можно увидеть, как участники двигаются, словно их тела полностью раскованы, будто они движутся как водоросли в воде вслед за изменяющимися течениями, созданными музыкой.



ЗДЕСЬ:

нет того, кто показывает, как правильно танцевать, нет желания показаться особенными.

простое наслаждение от любого, даже самого необычного движения, простого лежания или сидения в полном присутствии.

удовольствие и радость от всеобщего хаотичного танца, который захватывает непонятными силами изнутри и просто несёт в пляс)))

В ОСНОВЕ ECSTATIC DANCE

ЗАЛОЖЕН ДУХ ДИНАМИЧЕСКИХ МЕДИТАЦИЙ, ШАМАНИЗМА, БИОЭНЕРГЕТИКИ, СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЗЫКИ РАЗНЫХ СТИЛЕЙ, ТРАДИЦИЙ И РИТМОВ СО ВСЕГО МИРА.

Вся музыка искусно сплетается диджеем в красивый музыкальный сет, где ритмы меняют сознание, погружают в транс, вызывают экстаз и позволяют затронуть широкий диапазон эмоций и движений.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СЕССИЯ
ИМЕЕТ ГЛУБОКО ИСЦЕЛЯЮЩИЙ,
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ,

в которой проживается красивое внутреннее путешествие в соединении со своими чувствами, звуками, движениями, выраженных в танце с самим собой и другими участниками!

О ПРАВИЛАХ

В практике Ecstatic Dance (ED) существуют правила, которые перед началом принимают в кругу все участники:

- 1 На ED не разрешено разговаривать на танцполе. Издавать звуки приветствуется, общение – нет. Пожалуйста, перешептывайтесь только за пределами танцпола.
- 2 ED – это танцы под музыку различных стилей, в одиночку, с партнером или в группе с уважением к пространству друг друга.
- 3 ED – это место, свободное от алкоголя и наркотиков, будь естественным настолько, насколько это возможно.
- 4 ED – это место, где танцуют босиком или в носках.
- 5 На ED нельзя пользоваться фото и видеокамерами.
- 6 Приходите в свежей одежде и уважайте наше чистое пространство для совместных танцев.
- 7 Перед мероприятием не пользуйтесь парфюмированными средствами с резким запахом.
- 8 Подходя к кому-то потанцевать:
 - Убедитесь в его согласии (сначала установите контакт глазами)
 - Уважайте любое «Нет» (например, когда вас игнорируют)
 - Уважайте право людей, танцующих в одиночку, на их Пространство.
 - Руки в молитвенном жесте у сердца означают: «Я вижу тебя, благодарю тебя за танец (который только что закончился)».

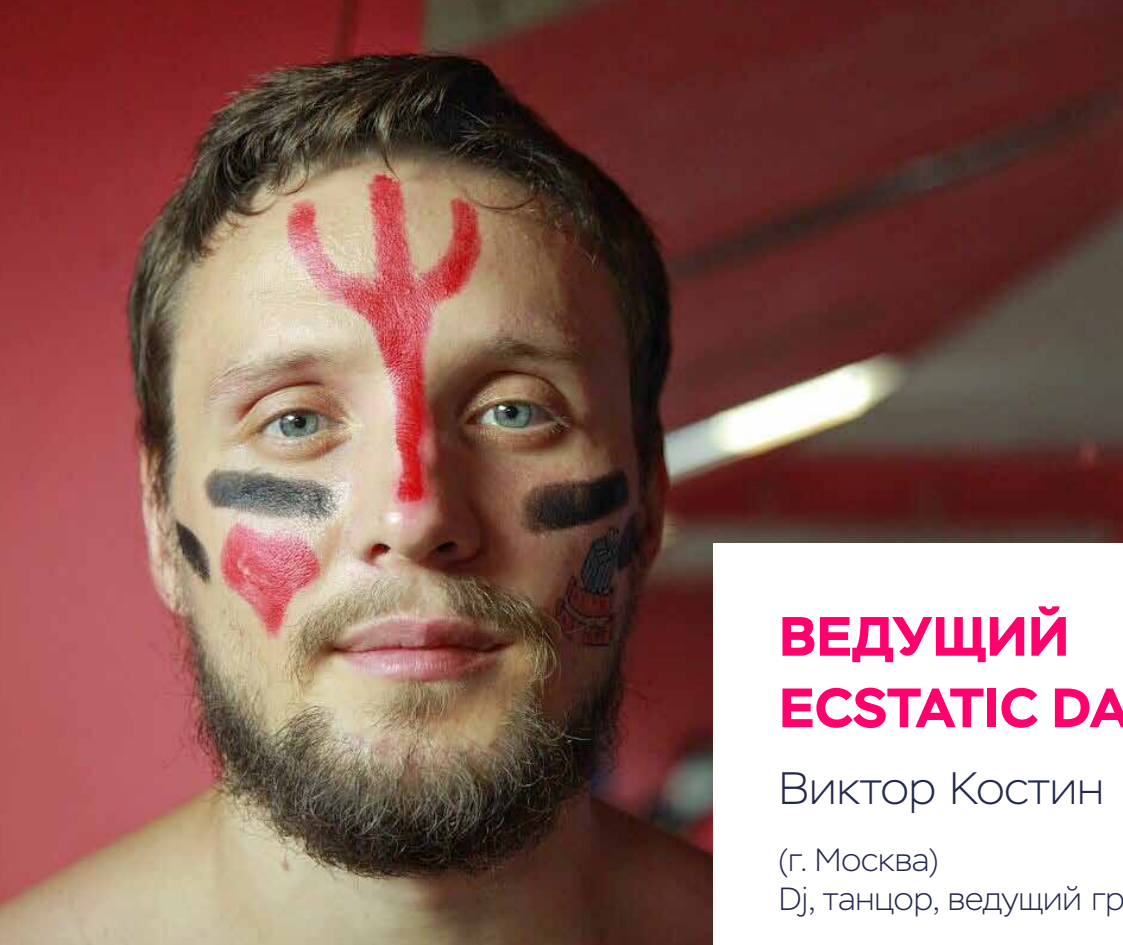


Благодаря этим правилам, складывается единая атмосфера, где всё внимание уделяется слушанию своего тела, чувствам, самовыражению, музыке и становится возможным глубокое танцевальное путешествие - медитация в танце!

Случается внутреннее волшебство, где внутренний дух пробуждается, люди раскрываются, границы растворяются, красота и наслаждение проявляются!



И ВСЯ ЭТА АТМОСФЕРА СОЗДАЁТСЯ ВОЛШЕБСТВОМ СЕРДЦА КАЖДОГО ПРИШЕДШЕГО!



ВЕДУЩИЙ ECSTATIC DANCE:

Виктор Костин

(г. Москва)
Dj, танцор, ведущий групп

СТОИМОСТЬ:

1 500 РУБЛЕЙ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

+7 (905) 318-69-98

+7 (843) 567-18-19

+7 (843) 567-17-13

Дата проведения:

23 МАРТА 2019 ГОДА

Время:

18:00

Продолжительность:

3 ЧАСА

Место проведения:

Казань, ул. Тукая, 64
Академия танца «Мотиватика»

СКИДКИ:

от 2 до 3 человек **скидка 5%**

от 4 человек и более **скидка 10%**

A group of people are dancing in a dimly lit room. The floor is illuminated with blue and purple lights. The dancers are wearing dark clothing, and their legs and feet are visible. The background is dark, with some blue light coming from the floor.

ДО ВСТРЕЧИ

В НАСТОЯЩЕМ, СВОБОДНОМ ТАНЦЕ!